



LES ATELIERS DU VIVANT

Ateliers nature et créativité pour les enfants



Par Cynthia Bontems
Naturaliste et formatrice



Découvrir le monde vivant autrement

Naturaliste passionnée, je propose aux enfants des ateliers pour explorer la richesse du monde vivant à travers l'observation, la curiosité et la création.

Les fleurs, les océans et la biodiversité deviennent des portes d'entrée pour éveiller l'émerveillement et la compréhension de la nature.



Les ateliers proposés

Les fleurs et le monde végétal
Observer les fleurs, comprendre leur rôle dans la nature et découvrir la diversité du monde végétal

Les cétacés et la vie de l'océan
Découvrir les baleines et les dauphins et comprendre l'importance de préserver les océans.

Ateliers créatifs inspirés de la nature
Créer à partir des formes, des couleurs et des trésors du monde vivant.



Une approche sensible du vivant

Les ateliers mêlent connaissances naturalistes, observation et création afin de développer chez les enfants :

- la curiosité
- l'émerveillement
- le respect du monde vivant
-

Les interventions sont adaptables selon l'âge des élèves et les projets pédagogiques des enseignants.

Découvrir le vivant, observer la nature et créer.



Proposez un atelier dans votre école

Pour découvrir les ateliers et imaginer un projet avec votre classe :

Contact: lesateliersduvivant@outlook.fr

<https://www.les-ateliers-du-vivant.fr/>

Quelques exemples de projets

Les ateliers sont conçus en lien avec les projets pédagogiques des enseignants et peuvent être adaptés à l'âge des élèves.
Voici quelques exemples de formats possibles.



Exemple d'atelier: À la découverte des fleurs qui nous entourent

Durée : demi-journée

Cet atelier invite les élèves à porter un regard nouveau sur les plantes qui poussent autour d'eux.

Dans un premier temps, les enfants partent par petits groupes explorer un chemin à proximité de l'école, ou parfois simplement la cour de récréation. Ils apprennent à observer les fleurs, à reconnaître quelques espèces et à découvrir leur rôle dans la nature.

De retour en classe, les élèves découvrent différentes fleurs fraîches et comestibles et réalisent ensemble une petite recette gourmande : des biscuits en forme de cœur décorés de fleurs.

Cet atelier permet aux enfants :

- de découvrir les plantes qui les entourent

- de développer leur sens de l'observation

- de réaliser une création gourmande simple et naturelle

- de repartir avec un joli souvenir à offrir ou à partager

- Petite phrase importante à ajouter en dessous

Les ateliers peuvent être réalisés à proximité de l'école et sont adaptables selon l'âge des élèves et le projet pédagogique de la classe.



Exemple d'atelier: À la rencontre des dauphins de Méditerranée

Durée : demi-journée

Cet atelier invite les élèves à découvrir les dauphins qui vivent en Méditerranée. Dans un premier temps, les enfants observent une exposition de photos de dauphin réalisées lors des expéditions naturalistes de Cynthia Bontems. Ces images permettent d'expliquer la vie de ces animaux, leur comportement, leur rôle dans l'écosystème et l'importance de protéger leur habitat.

Ensuite, les élèves participent à un atelier créatif collectif : ils réalisent un dauphin en fleurs destiné à décorer la classe ou la salle de sciences. Chaque enfant contribue à la création, mêlant observation, sens artistique et travail en équipe.

Cet atelier permet aux enfants :

- de découvrir les dauphins de Méditerranée
- de comprendre leur rôle dans l'écosystème
- de créer une œuvre collective originale et poétique
- de partager un souvenir tangible de leur apprentissage

Les ateliers sont modulables selon l'âge des enfants et les besoins pédagogiques de la classe.



Ateliers créatifs saisonniers

Les ateliers peuvent s'adapter aux saisons et s'intégrer dans une logique progressive tout au long de l'année.

Par exemple :

- Petites couronnes naturelles: Réalisées avec des éléments glanés autour de l'école : feuilles, graines, plumes, fleurs séchées. (parfaites pour Noël)
- Couronnes "terre & mer": Mélange de fleurs séchées et de coquillages pour un atelier poétique et sensoriel.
- Couronnes de fleurs fraîches ou séchées
- Création de couronnes
- Observer les plantes, fleurs et fruits du moment, puis créer une œuvre artistique inspirée de ce qui est récolté ou disponible.

Tous les ateliers sont modulables selon l'âge des enfants et les projets pédagogiques. Chaque séance peut être autonome ou s'inscrire dans une série d'ateliers suivant le calendrier de l'école.



Les Ateliers du Vivant proposent aux enfants de découvrir, observer et créer avec le monde naturel qui les entoure.

Chaque atelier est pensé pour éveiller la curiosité, la sensibilité et la créativité des élèves, tout en s'adaptant à leurs besoins et aux projets pédagogiques de la classe.

Que ce soit en explorant les fleurs, en rencontrant les dauphins ou en réalisant des créations saisonnières, chaque expérience est conçue pour laisser un souvenir vivant et poétique aux enfants.

Pour découvrir les ateliers et imaginer un projet sur mesure pour votre classe, rendez-vous sur le site ou contactez-moi directement : lesateliersduvivant@outlook.fr

Merçi

